

PLAN STUDIÓW
KIERUNKU TURYSTYKA I REKREACJA

Obowiązuje od cyklu: 2021Z

Profil kształcenia: ogólnoakademicki

Forma studiów: stacjonarne

Poziom studiów: studia drugiego stopnia

Liczba semestrów: 4

Dziedzina/y nauki/dyscyplina/y naukowa/e lub artystyczna/e: dziedzina nauk społecznych, dyscyplina naukowa: geografia społeczno-ekonomiczna i gospodarka przestrzenna; dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina naukowa: nauki o kulturze fizycznej; dziedzina nauk ścisłych i przyrodniczych, dyscyplina naukowa: nauki o Ziemi i środowisku

Rok studiów: 1, semestr: 1													
Lp.	Nazwa przedmiotu/grupy zajęć	Semestr	Liczba punktów ECTS	Punkty ECTS za zajęcia praktyczne	Forma zaliczenia	Status przedmiotu: obligatoryjny lub fakultatywny	Liczba godzin realizowanych z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia				Praktyka	Praca dyplomowa	
							ogółem zajęcia dydaktyczne	wykład	ćwiczenia	inne			
Grupa treści													
I - WYMAGANIA OGÓLNE													
1	Język obcy	1	2	1	zal. z oc.	f	30	0	30	1	x	x	
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			2	1	x	x	30	0	30	1	x	x	
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	1	x	x	30	0	30	1	0	0	
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			2	1	x	x	30	0	30	1	0	0	
II – PODSTAWOWYCH													

1	Promocja zdrowia	1	3	0	egz.	o	45	15	30	4	x	x
2	Psychologia pracy i wypoczynku	1	2	0	zal. z oc.	o	30	15	15	2	x	x
3	Regiony turystyczne Polski	1	3	0,6	egz.	o	45	15	30	4	x	x
4	Socjologia i pedagogika czasu wolnego	1	2	0	zal. z oc.	o	30	15	15	2	x	x
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			10	0,6	x	x	150	60	90	12	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	0,6	x	x	15	0	15	4	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
III – KIERUNKOWYCH												
1	Metodologia badań w turystyce	1	2,5	0	zal. z oc.	o	45	0	45	2	x	x
2	Zespołowe gry rekreacyjne - koszykówka	1	2	1,2	zal. z oc.	o	30	0	30	2	x	x
3	Sport i rekreacja ruchowa niepełnosprawnych	1	2	0	zal. z oc.	o	30	15	15	2	x	x
4	Teoretyczne podstawy aktywności ruchowej	1	3	0	egz.	o	45	15	30	4	x	x
5	Turystyka dzieci i młodzieży	1	2	0,2	zal. z oc.	o	30	15	15	2	x	x
6	Warsztaty interpersonalne	1	2	1,2	zal. z oc.	o	30	0	30	2	x	x
7	Zarządzanie przedsiębiorstwem turystycznym	1	3	1,2	egz.	o	45	15	30	4	x	x
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			17	3,8	x	x	255	60	195	18	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	3,8	x	x	95	0	95	6	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
IV – INNE												
1	Ergonomia	1	0,25	0	zal.	o	2	2	0	0	x	x
2	Etykieta	1	0,5	0	zal.	o	4	4	0	0	x	x

3	Ochrona własności intelektualnej	1	0,25	0	zal.	o	2	2	0	0	x	x
4	Szkolenie w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	1	0,5	0	zal.	o	4	4	0	0	x	x
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			1,5	0	x	x	12	12	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
V – PRAKTYKA												
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	x	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz.dyd. w semestrze 1			30	5,4	x	x	447	132	315	31	0	0

Rok studiów: 1, semestr: 2												
Lp.	Nazwa przedmiotu/grupy zajęć	Semestr	Liczba punktów ECTS	Punkty ECTS za zajęcia praktyczne	Forma zaliczenia	Status przedmiotu: obligatoryjny lub fakultatywny	Liczba godzin realizowanych z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia				Praktyka	Praca dyplomowa
							ogółem zajęcia dydaktyczne	wykład	ćwiczenia	inne		
Grupa treści												
I - WYMAGANIA OGÓLNE												
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
II – PODSTAWOWYCH												
1	Historia kultury i religie świata	2	3	0	egz.	o	45	15	30	4	x	x
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			3	0	x	x	45	15	30	4	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
III – KIERUNKOWYCH												
1	Gry rekreacyjne - tenis ziemny	2	2	1,2	zal. z oc.	o	30	0	30	2	x	x
2	Plenerowe formy rekreacji	2	3	1,2	zal. z oc.	o	45	0	45	2	x	x
3	Technologia informacyjna i metody statystyczne w turystyce	2	3	1,2	egz.	o	45	15	30	4	x	x
4	Turystyka a środowisko naturalne	2	3	0,6	egz.	o	45	15	30	4	x	x
5	Turystyka ornitologiczna	2	2	0,4	zal. z oc.	o	30	15	15	2	x	x
6	Turystyka zrównoważona	2	2	0	egz.	o	30	15	15	4	x	x
7	Zespołowe gry rekreacyjne - piłka nożna	2	2	1,2	zal. z oc.	o	30	0	30	2	x	x
8	Zespołowe gry rekreacyjne - piłka siatkowa	2	2	1,2	zal. z oc.	o	30	0	30	2	x	x

9	Zrównoważone gospodarowanie wodami	2	2	0	zal. z oc.	o	30	10	20	2	x	x
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			21	7,0	x	x	315	70	245	24	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	7,0	x	x	175	0	175	18	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
IV – INNE												
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
V – PRAKTYKA												
1	Praktyka administracyjna	2	6	6	zal. z oc.	f	0	0	0	2	160	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			6	6	x	x	0	0	0	2	160	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	6	x	x	0	0	0	2	160	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	6	x	x	0	0	0	2	160	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. w semestrze 2			30	13,0	x	x	360	85	275	30	160	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. na 1 roku studiów			60	18,4	x	x	807	217	590	61	160	0

Rok studiów: 2, semestr: 3												
Lp.	Nazwa przedmiotu/grupy zajęć	Semestr	Liczba punktów ECTS	Punkty ECTS za zajęcia praktyczne	Forma zaliczenia	Status przedmiotu: obligatoryjny lub fakultatywny	Liczba godzin realizowanych z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia				Praktyka	Praca dyplomowa
							ogółem zajęcia dydaktyczne	wykład	ćwiczenia	inne		
Grupa treści												
I - WYMAGANIA OGÓLNE												
1	Przedsiębiorczość	3	1	0	zal. z oc.	o	15	15	0	2	x	x
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			1	0	x	x	15	15	0	2	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
II – PODSTAWOWYCH												
1	Aksjologia turystyki	3	2	0	zal. z oc.	o	30	15	15	2	x	x
2	Regiony turystyczne świata	3	3	0,6	egz.	o	45	15	30	4	x	x
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			5	0,6	x	x	75	30	45	6	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	0,6	x	x	15	0	15	4	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
III – KIERUNKOWYCH												
1	Funkcja turystyczna i rekreacyjna terenów przemysłowych	3	2	0,4	zal. z oc.	o	30	10	20	2	x	x
2	Organizacja turystyki w Polsce i na świecie	3	2	0,1	zal. z oc.	o	30	15	15	2	x	x
3	Planowanie turystyczne	3	4	1,8	egz.	o	60	15	45	4	x	x

4	Protokół dyplomatyczny	3	2	0,0	zal. z oc.	o	30	0	30	2	x	x
5	Przyrodnicze produkty turystyczne	3	2	0,3	zal. z oc.	o	30	15	15	2	x	x
6	Rekreacyjne zagospodarowanie lasu	3	2	0,4	zal. z oc.	o	30	15	15	2	x	x
7	Seminaria dyplomowe 1	3	2	0,0	zal. z oc.	f	30	0	30	2	x	x
8	Przedmiot do wyboru: blok agroturystyczny	3	2	0,6	zal. z oc.	f	30	15	15	2	x	x
9	Przedmiot do wyboru: blok ekologiczny I	3	2	0,6	zal. z oc.	f	30	15	15	2	x	x
10	Przedmiot do wyboru: blok społeczno-kulturowy I	3	2	0,6	zal. z oc.	f	30	15	15	2	x	x
11	Przedmiot do wyboru: blok zdrowotno-ruchowy I	3	2	1,2	zal. z oc.	f	30	0	30	2	x	x
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			24	6,0	x	x	360	115	245	24	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	6,0	x	x	151	0	151	20	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			10	3,0	x	x	150	45	105	10	0	0
IV – INNE												
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
V – PRAKTYKA												
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz.dyd. w semestrze 3			30	6,6	x	x	450	160	290	32	0	0

Rok studiów: 2, semestr: 4												
Lp.	Nazwa przedmiotu/grupy zajęć	Semestr	Liczba punktów ECTS	Punkty ECTS za zajęcia praktyczne	Forma zaliczenia	Status przedmiotu: obligatoryjny lub fakultatywny	Liczba godzin realizowanych z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia				Praktyka	Praca dyplomowa
							ogółem zajęcia dydaktyczne	wykład	ćwiczenia	inne		
Grupa treści												
I - WYMAGANIA OGÓLNE												
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
II – PODSTAWOWYCH												
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
III – KIERUNKOWYCH												
1	Zachowanie bioróżnorodności	4	2	0,2	zal. z oc.	o	30	15	15	2	x	x
2	Seminaria dyplomowe 2	4	2	0	zal. z oc.	f	30	0	30	2	x	x
3	Przedmiot do wyboru: blok ekologiczny II	4	2	0,6	zal. z oc.	f	30	15	15	2	x	x
4	Przedmiot do wyboru: blok społeczno-kulturowy II	4	2	0,6	zal. z oc.	f	30	15	15	2	x	x
5	Przedmiot do wyboru: blok zdrowotno-ruchowy II	4	2	0,6	zal. z oc.	f	30	15	15	2	x	x

6	Praca magisterska*	4	20	0	zal. z oc.	f	0	0	0	0	x	200
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			30	2,0	x	x	150	60	90	10	0	200
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	2,0	x	x	50	0	50	8	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			28	1,8	x	x	120	45	75	8	0	200
IV – INNE												
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
V – PRAKTYKA												
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)			x	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)			0	0	x	x	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. w semestrze 4			30	2,0	x	x	150	60	90	10	0	200
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. na 2 roku studiów			60	8,6	x	x	600	220	380	42	0	200

*w tym pracownia magisterska

Tabela podsumowująca plan									
Lp.	Nazwa przedmiotu/grupy zajęć	Liczba punktów ECTS	Punkty ECTS za zajęcia praktyczne	Liczba godzin realizowanych z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia				Praktyka	Praca dyplomowa
				ogółem zajęcia dydaktyczne	wykład	ćwiczenia	inne		
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. w planie studiów		120	27,0	1407	437	970	103	160	200
Grupa treści									
I - WYMAGANIA OGÓLNE									
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)		3	1	45	15	30	3	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)		0	1	30	0	30	1	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)		2	1	30	0	30	1	0	0
II – PODSTAWOWYCH									
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)		18	1,2	270	105	165	22	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)		0	1,2	30	0	30	8	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)		0	0	0	0	0	0	0	0
III – KIERUNKOWYCH									
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)		92	18,8	1080	305	775	76	0	200
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)		0	18,8	471	0	471	52	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)		38	4,8	270	90	180	18	0	200
IV – INNE									
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)		1,5	0	12	12	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)		0	0	0	0	0	0	0	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)		0	0	0	0	0	0	0	0
V – PRAKTYKA									
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (ogółem)		6	6	0	0	0	2	160	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (zajęcia praktyczne)		0	6	0	0	0	2	160	0
Liczba punktów ECTS/godz. dyd. (przedmioty fakultatywne)		6	6	0	0	0	2	160	0

I	Punkty ECTS sumaryczne wskaźniki ilościowe, w tym zajęcia:	Punkty ECTS	
		Liczba	%
Ogółem - plan studiów		120	100
1	wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego lub innych osób prowadzących zajęcia	74,6	62,2
2	z zakresu nauk podstawowych	18,0	15,0
3	o charakterze praktycznym (laboratoryjne, projektowe, warsztatowe)	27,0	22,5
4	ogólnouczelniane lub realizowane na innym kierunku	3,5	2,9
5	zajęcia do wyboru - co najmniej 30% punktów ECTS	46,0	38,3
6	wymiar praktyk	6,0	5,0
7	zajęcia z wychowania fizycznego	---	---
8	zajęcia z języka obcego	2	1,7
9	przedmioty z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	71,0	59,2
10	zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (dotyczy profilu praktycznego)	---	---
11	zajęcia związane z prowadzoną w uczelni działalnością naukową w dyscyplinie/ach, do których przyporządkowano kierunek studiów (dotyczy profilu ogólnoakademickiego)	109,5	91,3

II	Procentowy udział pkt ECTS dla każdej z dyscyplin naukowych w łącznej liczbie punktów ECTS	%
1	geografia społeczno-ekonomiczna i gospodarka przestrzenna	52
2	nauki o kulturze fizycznej	40
3	nauki o Ziemi i środowisku	8
Ogółem:		100

Lista przedmiotów do wyboru:

I. Język obcy
1. Język angielski
2. Język niemiecki
3. Język rosyjski
4. Język włoski
II. Przedmiot kierunkowy do wyboru: blok agroturystyczny
1. Pies w hodowli i rekreacji
2. Kuchnia survivalowa
3. Ogrody wodne
III. Przedmiot kierunkowy do wyboru: blok ekologiczny I
1. Geoturystyka i geoparki
2. Podstawy waloryzacji środowiska
3. English in ecotourism
IV. Przedmiot kierunkowy do wyboru: blok społeczno-kulturowy I
1. Geografia i turystyka sakralna
2. Ochrona krajobrazu na terenach wiejskich
3. Fotografia krajoznawcza
V. Przedmiot kierunkowy do wyboru: blok zdrowotno-ruchowy I
1. Fitness i rekreacja w wodzie
2. Pływanie z elementami ratownictwa
3. Tańce ludowe i towarzyskie
VI. Przedmiot kierunkowy do wyboru: blok ekologiczny II
1. Ekologia krajobrazu
2. Gatunki obce w przyrodzie
3. Metody oceny bioróżnorodności
VII. Przedmiot kierunkowy do wyboru: blok społeczno-kulturowy II
1. Turystyka w regionie Skandynawii
2. Prawna ochrona walorów turystycznych
3. Walory turystyczne Warmii i Mazur
VIII. Przedmiot kierunkowy do wyboru: blok zdrowotno-ruchowy II
1. Biologiczne aspekty przyrodolecznictwa i medycyny alternatywnej
2. Turystyka podwodna
3. Turystyka zdrowotna